

✓ Είμαι Πλήρωμα:

1. Σέβομαι το σκάφος και τους κανόνες του καπετάνιου

Οι περισσότεροι καπετάνιοι/ιδιοκτήτες βλέπουν το σκάφος σαν παιδί τους. Τα σκάφη είναι ελαφριά και ευαίσθητα – δεν έχουν τις ανέσεις ή την αντοχή ενός σπιτιού.

☞ Σέβομαι το σκάφος και ακολουθώ τους κανόνες του καπετάνιου (π.χ. **όχι κάπνισμα μέσα, όχι σκουπίδια στη θάλασσα**).

Υπάρχουν και **άγραφοι κανόνες**, όπως:

- Φοράμε **παπούτσια με λευκή σόλα**
- **Όχι βαλίτσες με ροδάκια**
- **Όχι καφέδες/γυάλινα δοχεία** στο σκάφος

Κάθε σκάφος έχει τις δικές του «παραξενιές» — **ρωτάω, μαθαίνω και προσαρμόζομαι**. Άλλοι καπετάνιοι θέλουν κουβέντα στον αγώνα, άλλοι ησυχία για να συγκεντρωθούν.

2. Καταλαβαίνω ότι ο στόχος είναι ο αγώνας

Η εμπειρία είναι όμορφη, αλλά **ο αγώνας είναι ο στόχος** — όχι οι "δωρεάν διακοπές". Μπορεί να περιμένουμε ώρες για άνεμο, να κουραστούμε, να ιδρώσουμε — αλλά αυτό είναι ιστιοπλοΐα!

3. Δίνω τον καλύτερό μου εαυτό

Η ιστιοπλοΐα είναι **ομαδικό άθλημα**. Μοιραζόμαστε τις δουλειές, την παρέα, την εμπειρία.

Δεν περιμένω να είμαι "τουρίστας" στο κατάστρωμα.

Αν ο αγώνας είναι διήμερος, **ρωτάω από πριν**:

- Τι να φέρω μαζί;
- Τρώμε όλοι μαζί ή ατομικά;
- Μένουμε στο σκάφος ή σε δωμάτια;

4. Καλύπτω τα δικά μου έξοδα

Το κάθε σκάφος έχει διαφορετική πολιτική για τα οικονομικά. Όμως:

☞ **Δεν συμμετέχω για δωρεάν βόλτα**

☞ **Συμμετέχω υπεύθυνα**

Αν πάμε ταβέρνα, πληρώνω το μερίδιό μου.

Αν έχουμε μεγάλες μετακινήσεις, **προσφέρομαι** να συνεισφέρω στα καύσιμα.

Η πλατφόρμα **δεν είναι κερδοσκοπική** — είναι για να φέρει **κόσμο κοντά στην ιστιοπλοΐα**.

✓ Είμαι Καπετάνιος:

1. Σέβομαι το πλήρωμα

Οι φωνές και το στρες είναι συνηθισμένα στους αγώνες, αλλά για κάποιον νέο μπορεί να είναι αποθαρρυντικά.

☞ Δεν βρίζω, δεν μειώνω, δεν φωνάζω αδικαιολόγητα.

Τα λάθη είναι αναμενόμενα — κι εμείς κάποτε αρχάριοι ήμασταν!

2. Πρώτα απ' όλα: η ασφάλεια

Πριν τον απόπλου:

- Δείχνω πώς δένουμε
 - Πού είναι το φαρμακείο, ο πυροσβεστήρας, τα σωσίβια, τα σωστικά
 - Πώς αποφεύγουμε τη μάτσα (!)
 - Τι κάνουμε αν κάποιος νιώσει ναυτία ή ηλίαση
-

3. Δείχνω στο πλήρωμα τι να κάνει

Όταν έρχεται κάποιος καινούργιος στο σκάφος:

☞ Του εξηγώ τα βασικά

☞ Του δείχνω πώς λειτουργεί το σκάφος

☞ Δεν περιμένω τέλεια εμπειρία – τη χτίζουμε μαζί!

Αν κάποιος έχει κάνει μόνο το τμήμα των αρχαρίων, πιθανόν **δεν έχει κάνει ποτέ μπαλόνι**. Δείξε του!

4. Δίνω τον καλύτερό μου εαυτό

Είμαι **καλή παρέα, ξεκάθαρος και ευγενικός**.

Εξηγώ **τι περιμένω** από το πλήρωμα: π.χ. ησυχία στον αγώνα, συμμετοχή, προσοχή. Ρωτάω αν υπάρχει κάτι που πρέπει να ξέρω (π.χ. αλλεργίες, αχρωματοψία, πονεμένη μέση, προβλήματα στην ακοή, — τα έχουμε δει όλα!).

5. Δεν ζητάω χρήματα από το πλήρωμα για τη συμμετοχή

Η πλατφόρμα **δεν είναι για να βγάλουμε χρήματα**.

Είναι για να λύσουμε το μεγάλο πρόβλημα της ιστιοπλοΐας: **η έλλειψη πληρώματος και η σύνδεση νέων ιστιοπλόων με σκάφη**.

☞ Δεν χρεώνω το πλήρωμα για να έρθει μαζί μου.