



Ναυταθλητικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας

Καλοκαιρινό CAMP 2017
Ιστιοπλοΐας – Κανόε Καγιάκ

19-23/6 , 26-30/6 , 3-7/7 & 10-14/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30		Άφιξη Αθλητών		
9:00		Προετοιμασία Σκαφών		
9:30		Θεωρία		
10:00				
10:00		Προπόνηση (Θάλασσα)		
11:30				
12:00		Φαγητό		
13:00				
14:30		Προπόνηση (Θάλασσα)		
15:30		Θεωρία – Παιχνίδι - Λήξη		

Μαθήματα για παιδιά από 6-14 ετών όλων των επιπέδων
(Αρχαρίων & Προχωρημένων) με σκοπό να διασκεδάσουν μαθαίνοντας το
Παιχνίδι της Ιστιοπλοΐας & Κανόε – Καγιάκ

Πληροφορίες στο : 210-4810390 e-mail : e.stamkou@gmail.com
www.notk.gr