



NOTK

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΑΡΧΑΡΙΩΝ

ΗΜΕΡΑ 1^η :

Καλωσόρισμα στο σκάφος – Γνωριμία σκάφους και εξοπλισμού, εκμάθηση βασικών κόμπων, πέταγμα σχοινιών, δέσιμο σε κοτσάνελο, σύντομη προπόνηση & γνωριμία με τα πανιά.

ΗΜΕΡΑ 2^η :

Οδηγίες για απόπλου. Έξοδος στην Θάλασσα. Πλεύσεις – Βασικό Τριμάρισμα. Εναλλαγή πληρώματος σε όλες τις θέσεις (τιμόνεμα – σχοινιά).

ΗΜΕΡΑ 3^η :

Ρυθμίσεις πανιών σε όλες τις πλεύσεις – Εναλλαγή πληρώματος σε όλες τις θέσεις. Εισαγωγή σε προτεραιότητες σκαφών. Αγκυροβολία αρόδου.

ΗΜΕΡΑ 4^η :

Ρυθμίσεις πανιών σε όλες τις πλεύσεις – Χρήση VHF, Εύρεση Πορείας επί Χάρτου - Χρήση Πυξίδας εν Πλω - GPS. Αγκυροβολία αρόδου.

ΗΜΕΡΑ 5^η :

Μανούβρες με τη μηχανή (πρυμνοδέτηση – πλαγιοδέτηση, εναλλαγή πληρώματος από όλες τις θέσεις – Τιμόνι – Άγκυρα – Σχοινιά) & Ιστιοπλοΐα.

ΗΜΕΡΑ 6^η :

Πορεία στο χάρτη, Ρυθμίσεις πανιών - Νυχτερινό Ταξίδι – Εύρεση Φάρων και αναγνώριση σκαφών εν πλω.

ΗΜΕΡΑ 7^η :

Επίδειξη Μηχανής Σκάφους - Πορεία στο χάρτη και γνωριμία Πορτολάνου GPS. Γνωριμία με το Μπαλόνη (εφόσον ο καιρός το επιτρέπει).

ΗΜΕΡΑ 8^η :

Επαναλήψεις σε μανούβρες με τη μηχανή - ρυθμίσεις πανιών.

**** Για τη νυχτερινή πλεύση θα γίνεται προγραμματισμός με τον εκπαιδευτή και θα προσαρμόζεται το πρόγραμμα αναλόγως και του καιρού.**