





ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ NOTK

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΚΑΝΔΑΛΑΚΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΚΚΟΤΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΤΑΛΙΔΗΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΜΠΟΥΦΑΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΡΑΠΙΔΗΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΡΙΚΜΑΝ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΕΡΔΑΡΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ

ΠΕΤΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΙΔΗΣ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΑΛΤΟΥΜΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΑΡΓΩΜΕΝΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΜΕΡΤΖΙΔΗΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ

ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΦΟΥΦΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ

ΝΙΚΗΤΑΣ ΚΟΡΤΕΣΗΣ

ΜΙΧΑΗΛ ΒΑΛΙΑΜΟΣ

53 ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

53 ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΤΟΝ ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Ίσως δίκαια γνωστοί και φίλοι θεωρούν το **Ναυταθλητικό Όμιλο Τζιτζιφιών Καλλιθέας (NOTK)** έναν από τους “αρχαιότερους” Ναυταθλητικούς Ομίλους στην Ελλάδα.

Ήταν το 1957 τότε που η Καλλιθέα και οι Τζιτζιφιές ήταν τόπος απόδρασης τόσο των Καλλιθεατών όσο και Αθηναίων Πειραιωτών αλλά και κατοίκων από τα Βόρεια προάστια για βόλτα στην παραλία.

Ήταν εκείνη η ειδυλλιακή εποχή που η Καλλιθέα δεν είχε γίνει ακόμα η τσιμεντούπολη του σήμερα.

Τα ταβερνάκια της περιοχής γέμιζαν από κόσμο και τα γλέντια με κιθάρες και καντάδες ακούγονταν σε όλη την παραλία.

Η παραλία σε όλο το μήκος των Τζιτζιφιών ήταν πεντακάθαρη, ο κόσμος ερχόταν για μπάνιο γεμίζοντας την παραλία, κάνοντας τον περίπατό του ή απολαμβάνοντας το βραδινό του φαγητό, στα ταβερνάκια της περιοχής.

Εκείνη λοιπόν, την μακρινή και άγνωστη πλέον για πολλούς εποχή, μια παρέα ανθρώπων με πρωταγωνιστή τον Δημοσιογράφο **Νίκο Ασημακόπουλο**, τον επισημηναγό της τότε Βασιλικής Αεροπορίας **Νικηφόρο Κορτέτση**, τον **Γιάννη Μαυρουδή** και άλλους λάτρεις της θάλασσας συνέλαβαν την ιδέα της ίδρυσης ενός Ναυτικού Ομίλου.

Εδρα; Το λιμανάκι κάτω από τη βάση “**Αεροεπρέσσο**” της Βασιλικής Αεροπορίας απέναντι από τον ιππόδρομο (δίπλα από το μετέπειτα “ΔΕΛΤΑ ΦΑΛΗΡΟΥ”) όπου υπήρχαν ήδη κάποια μικρά σκαφάκια κυρίως αξιωματικών της Αεροπορίας.

Το 1958 η ιδέα απέκτησε ένθερμους υποστηρικτές και η παρέα μεγάλωσε... αεροπόροι αλιείς δημοσιογράφοι γιατροί απλοί καθημερινοί άνθρωποι με αγάπη στο υγρό στοιχείο μαζεύτηκαν και απευθύνθηκαν στον τότε Δήμαρχο Καλλιθέας **Νικόλαο Σκανδαλάκη**, που υπήρξε και ιδρυτικό μέλος του Ομίλου.

Ύστερα από πολλές συναντήσεις προβληματισμούς και προτάσεις συγκεντρώθηκε ο απαραίτητος αριθμός υπογραφών για την ίδρυση αλλά και τη στέγαση του **NOTK** (Ναυτικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας).

Η αρχική ονομασία ήταν **Ναυτικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας** όπως συνήθιζαν να ονομάζουν τους Ομίλους που είχαν σχέση με τα θαλασσινά αθλήματα την εποχή εκείνη.



Αργότερα λόγω της πλούσιας πλέον ναυταθλητικής του δραστηριότητας μετονομάστηκε σε **ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΤΖΙΤΖΙΦΙΩΝ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ** με έδρα πάντα το ίδιο λιμανάκι, εκεί στο πίσω μέρος του ΔΕΛΤΑ ΦΑΛΗΡΟΥ.

Στη διάρκεια της 53χρονης ζωής του ο Όμιλος δέχτηκε πολλές πιέσεις αλλά και εξώσεις λόγω της ρυμοτομικής διαμόρφωσης της περιοχής (παραλιακή λεωφόρος έργα ανάπλασης και προσχώσεις στο παλιό Δέλτα).

Τα έργα των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004 έδιωξαν τον **NOTK** από το **πατρικό του σπίτι** ("μπαζώθηκε" όλη η περιοχή και έγινε η νέα διαμόρφωση της παραλίας των Τζιτζιφιών και της Καλλιθέας με τα Ολυμπιακά Ακίνητα Στάδιο Ταέκ-Βο-Ντο, Μπήτς Βόλλεϋ και το νέο σύγχρονο Ναυταθλητικό Λιμάνι 500 θέσεων).

Το 2006 εγκαταστάθηκε και πάλι (**και ελπίζουμε οριστικά πλέον**) σε ένα από τα κτίρια των Ολυμπιακών Ακινήτων για να συνεχίσει την ιστορική του πορεία στο χώρο του ναυταθλητισμού.

Στο πέρασμα του χρόνου ο **NOTK** παρακολουθώντας με προσοχή αλλά και σεβασμό την εξέλιξη των θαλασσίων αθλημάτων σε όλο το κόσμο μετονομάστηκε σε **Ναυταθλητικό Όμιλο** με μεγάλη δραστηριότητα σε όλα σχεδόν τα αθλήματα που έχουν να κάνουν με τη θάλασσα.

Ιστιοπλοΐα Τριγώνου, Ιστιοπλοΐα Ανοικτής Θαλάσσης, Κανόε-Καγιάκ, Τεχνική Κολύμβηση και Ερασιτεχνική Αλιεία είναι τα αθλήματα που ο **NOTK** πρωταγωνιστεί με τους μικρούς ή μεγάλους (ηλικιακά) αθλητές του αλλά και διδάσκει μέσα από τις σχολές εκμάθησης για αρχαρίους.

Ταυτόχρονα ο NOTK τη χρονική τούτη στιγμή και παρά τις δυσκολίες των καιρών είναι στην αναζήτηση αξιών και ικανών προπονητών προκειμένου να επαναλειτουργήσει στις εγκαταστάσεις του αλλά και στο υπό κατασκευή κολυμβητήριο του Δήμου Καλλιθέας, τα τμήματα της κολύμβησης, της κωπηλασίας και του water-polo, έχοντας πλέον στις δραστηριότητές του ένα μεγάλο αριθμό αθλημάτων και στις τάξεις του ένα μεγάλο αριθμό αθλητών και πρωταθλητών, έτσι όπως ακριβώς το ονειρεύτηκαν οι αείμνηστοι ιδρυτές του Ομίλου.

***Η σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων και των δεξιοτήτων των μελών και η δημιουργία ισχυρών και ηθικών χαρακτήρων που να διαθέτουν αυξημένο πνεύμα αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας μεταξύ των μελών. Η παροχή κάθε βοήθειας και υπηρεσίας στα μέλη και σε τρίτους στη θάλασσα.** (αρθ. 3 του καταστατικού)*



Ο **Ν.Ο.Τ.Κ.** συμμετέχει με τους Αθλητές του και τα σκάφη του σε όλους τους Αγώνες και Πρωταθλήματα (Πανελλήνια, Ολυμπιακούς Αγώνες, Πανευρωπαϊκά Βαλκανικά, Παγκόσμια και Διεθνείς Αγώνες), με μαζικές συμμετοχές και πολλαπλές διακρίσεις.

Ο Όμιλός μας το 2000 είχε τον μεγαλύτερο στόλο ναυταθλητικών σκαφών και το 2003, με τα επίσημα στοιχεία της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, είχε τον μεγαλύτερο αριθμό καταμετρημένων αγωνιστικών σκαφών στην περιοχή του Σαρωνικού, ενώ και σήμερα βρίσκεται μέσα στην πρώτη τριάδα στα σκάφη ανοικτής θαλάσσης.

Η συνέχεια είναι δύσκολη λόγω των γνωστών οικονομικών καταστάσεων που περνάει η χώρα μας, αλλά η ιστορία του Ομίλου είναι εκείνη που δείχνει το δρόμο και τη συνέχεια.

Όλοι εμείς, τα μέλη και οι φίλοι του Ομίλου, θα συνεχίσουμε την στήριξη των προσπάθειών των αθλητών μας και των προπονητών τους για διακρίσεις τόσο στην αθλητική τους όσο και στην προσωπική τους ζωή.

Μια προσπάθεια που οι συνθήκες την κάνουν πάρα πολύ δύσκολη αλλά και ταυτόχρονα προκλητική, αφού όλοι μας ξέρουμε ότι οι μοναδικοί οικονομικοί πόροι του ΝΟΤΚ προέρχονται από τα ίδια τα μέλη του.



Ο Όμιλός μας στο παρελθόν έχει διοργανώσει σημαντικούς ιστιοπλοϊκούς αγώνες τριγώνου ύστερα από αναθέσεις της ΕΙΟ ή και σε συλλογικό επίπεδο.

Τα τελευταία δέκα χρόνια έχει διοργανώσει τέσσερεις φορές τους διεθνείς αγώνες Athens Eurolymp στις κατηγορίες FINN, LASER, YNGLING, & 470 Ανδρών Γυναικών.

Η τελευταία φορά που τόσο η Ελληνική αλλά και η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ιστιοπλοΐας καθώς και η Διεθνής Κλάση σκαφών 420, ανέθεσαν στον **NOTK** λόγω εμπειρίας διοργανώσεων, το **παγκόσμιο Πρωτάθλημα σκαφών 420 Ανδρών – Γυναικών** που έγινε από 23 έως 30/7/2008.

Στο εν λόγω πρωτάθλημα πραγματοποιήθηκε Παγκόσμιο ρεκόρ συμμετοχών σκαφών από 25 χώρες και 360 αθλητές, το οποίο παραμένει μέχρι και σήμερα.

Ο **NOTK** ακούστηκε στα ραδιόφωνα και στις τηλεοράσεις πολλών χωρών, όχι μόνο για τις **Ελληνικές διακρίσεις** αλλά και για την άψογη και άρτια διοργάνωση που πραγματοποιήσαμε.

Πολλές διοργανώσεις επίσης υπάρχουν πέραν της ιστιοπλοΐας στο Πανελλήνιο αθλητικό καλεντάρι και στο άθλημα του κανόε - καγιάκ (ήρεμα νερά) αλλά και στην ερασιτεχνική αλιεία, όπου ο Όμιλός μας διοργάνωσε Πανελλήνια Πρωταθλήματα καθετής – καλαμιού κ.λ.π.

Ο **NOTK** διοργανώνει κάθε χρόνο τρεις αγώνες ανοικτής θαλάσσης εκ των οποίων ο ένας είναι διεθνής.

Το 1985 διοργανώθηκε για πρώτη φορά ο αγώνας **ΠΟΡΟΣ** (τριήμερος) στην μνήμη του ιστιοπλόου μας **Μάκη Γκρίτζαλη**.

Το 1982 διοργανώθηκε για πρώτη φορά ο αγώνας **ΚΟΡΦΟΣ** (τριήμερος) ο οποίος από το 1989 φέρει και το όνομα του εμπνευστή αυτού, πρώην Προέδρου του Ομίλου μας **Νάσου Κοσμόπουλου**.

Το 1995 ξεκίνησε ο εβδομαδιαίος διεθνής αγώνας **ΚΥΚΛΑΔΕΣ** με συμμετοχές και ξένων σκαφών. Τα τελευταία χρόνια ο αριθμός συμμετοχών σκαφών έχει αυξηθεί σημαντικά.

27 ΙΟΥΛ. 2008

Πρωταθλητής

Διοργανώσεις 34 Μιλίων ΤΚ 151-27
τηλ. 210-8099000 Fax 210-8044974
ΕΚΔΟΣΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 420

Εντυπωσιακές εμφανίσεις από τους Έλληνες ιστιοπλόους

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ

Απόλυτο θεακός είναι ο ευρωπαϊκός που πραγματοποιείται οι Έλληνες ιστιοπλόοι, στο παγκόσμιο πρωτάθλημα με τη σκάφη τύπου 420, που διεξάγεται στη μαρίνα Δόξα Φαλήρου. Ο Βασίλης Παπουτσόπουλος και ο Ακίλλης Δροσάκης βρίσκονται στην τρίτη θέση της γενικής κατάταξης στην κατηγορία ΟΥΕΝ, με 29 βαθμούς πόντους, όπου προηγούνται οι Ιταλοί Μαρινέλι Ριέ Φίλιππος με 19 β.π. Χίτες ολοκληρώθηκαν οι πρώτες δύο αποδορμίες, κάτι που έδωσε τα δικαιώματα στους ιστιοπλόους να "πενάβουν" τη χειρότερη τους κορσά.

Αλλά και στις γενικές οι ελληνικοί σκάφη φαίνεται πολύ καλά και έχουν βάλει για μετάλλια. Την καλύτερη παρουσία προετοιμασμένοι να ζωντανά Κοσμίνα και Σάβια Καθηζού και Μαρίνα Βουλγαράκη-Πάστρου, που βρίσκονται στη δεύτερη και τρίτη θέση της γενικής και τέταρτης αντίστοιχα, με τους ίδιους βαθμούς πόντους (25). Οι αδελφές Καθηζού έχουν το πλεονέκτημα στην ιστιοπλοία, καθώς κέρδισαν την τελευταία αποδορμία, ενώ οι Βουλγαράκη-Πάστρου δεν έχουν πάρει την πρώτη θέση σε καμία από τις έξι αποδορμίες.

Αναμένονται στη μέση στιγμής παρουσία των δύο διεκδικητών, η Κοσμίνα Καθηζού-Πάστρου. «Πραγματικά χέρι (α) ο προηγούμενος» με πάνω καλύτερα αλλά είναι μια άσχημη κορσά. Σήμερα (α) ο χέρι» της



Ελπίδες για μετάλλια τόσο στην κατηγορία των ανδρών όσο και σε αυτή των γυναικών

Πολύ καλές εμφανίσεις πραγματοποιούν τα ελληνικά σκάφη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 420

φία από την πλευρά της αίας: «Σήμερα μας είναι γενικά η ελίδα και ειδικότερα τα μετάρια. Είναι σπουδαία ευκαιρία γιατί η διοργάνωση γίνεται στη χώρα μας. Οι αγώνες είναι εκπαιδευτικοί και πολύ καλό οργανωμένοι σε σκάφη και θέματα σε σχέση με άλλες χώρες, όπου έχουμε αγωνισθεί». Στη χθεσινή δοκιμασία μέχρι των αγώνων, τους οποίους διοργανώνει ο Ναυτοπλοϊκός Όμιλος Τριετών Καλλιθέας, επικράτησαν δυτικοί άνδρες (19-20 κλάση) με αρνητικό ενδιάμεσο στην ένταξη κατά

των αντιθέσεων όμοια και διαμετρικές αλλαγές το σκάφος.

Αυτή χέρι το βράδυ και μετά την επίδοση των αντιστάσεων, τα πλοία μεταναστεύουν να χωριστούν σε δύο σκάφη: «Αρσινό» και «Αρσινό», για την καλύτερη της διοργάνωσης.

Πάρος, οι 6 πλοία της Γαλιόλια Μελιανή που πραγματοποιήθηκε στο χέρι προηγούμενο, κατά την πρώτη αποδορμία της οργάνωσης και δεν αγωνίστηκε χέρι, είναι πλέον οι καλύτερη κατάσταση και από αέρα θα

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΕΘ. Μακρίνου & Δημ. Φαλήρου 2 Ν. Φαλήρου Τ.Κ. 185
Τηλ. 210-4809000 Fax. 210-4809055
ΕΚΔΟΣΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΕΝΤΥΠΟΥ

25 ΙΟΥΛ. 2008

Σύμμαχος ο αέρας στο Παγκόσμιο 420

Την ελπίδα για διεκδίκηση το σκάφος και το υψώ το σκάφος από 300 ιστιοπλόους που παίρνουν μέρος στο παγκόσμιο πρωτάθλημα 420, το οποίο θα κερδίσει σκάφος στην όρα του Φαλήρου. Οι αθλητές και οι σκάφους πραγματοποιούν την δοκιμασία κορσά με δυνατότητα σκάφους, κατάλληλα για ιστιοπλοία. Παρόμοια κερδίζει συνθήκες θα επηρεαστούν και σκάφος και στο να υποδορμίες αναμένεται να είναι ιδιαίτερα θεαματικές. Η εκκίνηση της πρώτης αποδορμίας η αποδορμία θα πραγματοποιηθεί για τα 12.00.

Η μεγάλη συμμετοχή των αθλητών (σκάφος) και προκρίνει καλύτερα εντύπωση στους διεκδικητές της αθλητικής, με αποτέλεσμα να υπάρξει ενδιαφέρον για τη διοργάνωση από όλο τον κόσμο.

Είναι πολύ σημαντικό που τόσο πολλοί αθλητές συγκεντρώνονται στη χώρα μας με την πολύ μεγάλη ναυτική παράδοση, τη χώρα που διοργανώνει τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, άλλους ο ναυτοπλοϊκός Όμιλος Ναυτίλλας, Αργείο και Ναυτοπλοϊκός Όμιλος Πάρος Κορινθίου, κατά την τελευταία φορά της διοργάνωσης.

Στο μεταξύ, ιστιοπλοϊκοί ενδιαφέρον θα στη και ο Αθλητικός. Από τα 16 έως τα 23 αγωνίσματα θα πραγματοποιηθούν οι απαιτούμενες αγώνες σχετικά θαλάσσια «Παγκόσμιο Αγώνες». Τα σκάφη θα ξεκινήσουν από την Αρσινό και από περάσουν από την Κάλυμνο και τη Νήσο, θα καταλήξουν στα 16.00. Πρόκειται για μια σπουδαία διοργάνωση που θα ενδυναμώσει τον τουρισμό στο συγκεκριμένο νησί.

■ Μετά τα πρώτα 12 αγωνίσματα που έχουν διεξαχθεί στο παγκόσμιο πρωτάθλημα όπτημα (Ποταμί της Τουρκίας) ο Γ. Καββός και ο καλύτερος ιδιοκτήτης ο 6 κλάση πλοίο. Με 240 βαθμούς βολέται στην 38η θέση. Στο παγκόσμιο πρωτάθλημα 420 τόνισαν που διεξάγεται στην Πάρος και τη Πολυμία, μετά τα πρώτα δύο αγωνίσματα οι Γ. Βασίλης - Ε. Παπαδόπουλος και είναι 4ος.

Εντ. Πάρος

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΕΘ. Μακρίνου & Δημ. Φαλήρου 2 Ν. Φαλήρου Τ.Κ. 185 47
Τηλ. 210-4809000 Fax. 210-4809055
ΕΚΔΟΣΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΕΝΤΥΠΟΥ

24 ΙΟΥΛ. 2008

Στα νερά του Φαληρικού Όρμου το παγκόσμιο πρωτάθλημα των 420



Παρά και χρόνια θα γεμίσει ο Φαληρικός Όρμος.

Με πάνω των 420 θα γεμίσει για τις επόμενες 6 μέρες το νερό του Φαληρικού Όρμου, καθώς αέρα αραζή το παγκόσμιο πρωτάθλημα της κλάσης, το οποίο φιλοξενεί η χώρα μας και ο Ναυτοπλοϊκός Όμιλος Τριετών Καλλιθέας. Στη διοργάνωση θα πάρουν μέρος 360 αθλητές και αθλήτριες από 25 χώρες, αριθμός ρεκόρ για τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Η Μαρίνα Δόξα Φαλήρου φιλοξενεί όλες τις τελετές ένταξης, κατά τη διάρκεια της οποίας παρέχονται όλες οι απο

στολές. «Πρόκειται για μια σπουδαία διοργάνωση που αποτελεί προβάδισμα των 470. Τα παιδιά πρέπει να ευχαριστήσουν τους διοργανωτές γιατί θα μπορούν να συγκεντρωθούν στη χώρα τους τους αμερικανούς ανταπλόους τους σε μεγάλες διοργανώσεις δίπλα στον πρωταθλητή Ευρώπης στο «αφεντικό» Ιορδάνης Παπαδόπουλος και Κώστας Τριγώνης, ενώ ο προπονητής των 420, Νίκος Μάλλης, τόνισε: «Τα παιδιά είναι πολύ καλά προετοιμασμένα. Στη συγκεκριμένη διοργάνωση έχου

με καπνίσει μετάλλια και είμαι αισιόδοξος ότι θα καταφέρουν και φέτος το παλιό να ονέψουν στο βόθρο». Σήμερα θα πραγματοποιηθεί μία δοκιμαστική κορσά (14.00), ενώ οι αποδορμίες θα αρχίσουν αέρα (12.00).

■ Στο παγκόσμιο πρωτάθλημα όπτημα στο Ποταμί της Τουρκίας, ο Γρηγόρης Μαζαράκης βρίσκεται στην 39η θέση σε σύνολο 250 αθλητών. Ο Γ. Καββός είναι 64ος, ο Α.Καββός 94ος, ο Ν.Κολαφής 101ος και ο Μ. Δρόσου 165ος.

Πολλές σημαντικές διακρίσεις υπάρχουν για τον Όμιλό μας σε Ολυμπιακό – Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό επίπεδο στην ιστιοπλοΐα τριγώνου.

Η αθλήτριά μας **Σοφία Μπεκατώρου** κατέκτησε το **χρυσό** Ολυμπιακό μετάλλιο στο ΑΘΗΝΑ 2004 με πλήρωμα την **Αιμιλία Τσουλφά** απογειώνοντας τον εαυτό της, την Ελλάδα, αλλά και τον NOTK στα ουράνια, αγωνιζόμενη στην κατηγορία 470 γυναικών.

Η ίδια αθλήτρια το 2008 στους Ολυμπιακούς αγώνες του Πεκίνου και στην κατηγορία **Yngling** μαζί με την επίσης αθλήτριά μας **Σοφία Παπαδοπούλου** και σαν τρίτη αθλήτρια την **Βιργινία Κραβαριώτη** κατέκτησαν το χάλκινο μετάλλιο.

Η **Σοφία Μπεκατώρου** πρέπει να σημειώσουμε ότι πριν το 2004 είχε κατακτήσει πολλάκις Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα ενώ για Πανελλήνια δεν γίνεται ούτε καν λόγος ακόμα και στα Yngling.



Το 2009 ήλθαν νέες επιτυχίες για τον Όμιλό μας στα σκάφη 420 και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα με πλήρωμα τους αθλητές μας **Αντώνη Τσιμπουκέλλη** και **Νίκο Καρώνη** που πήραν την πρώτη νίκη στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Το ίδιο έτος το πλήρωμα των αδελφών **Μπακατσιά (Τριαντάφυλλος και Ανδρέας)** κέρδισε χρυσό μετάλλιο.

Το 2010 και στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα σκαφών RSX ο αθλητής μας **Βύρωνας Κοκκαλάνης** κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο, ενώ και ο μικρός μας αθλητής **Γιώργος Καραδήμας** κατέκτησε την 1^η Βαλκανική νίκη (**χρυσό μετάλλιο**) στους Βαλκανικούς αγώνες 2011 που έγιναν στο Ιζμιτ της Τουρκίας, στην κατηγορία σκαφών Optimist.

Πολλές επιτυχίες και στο εσωτερικό σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν κατακτηθεί από αθλητές του Ομίλου μας στα optimist, 420, Finn και 470.

Η ανοικτή θάλασσα έχει προσφέρει στον NOTK πολλές διακρίσεις με τα σκάφη των μελών μας να έχουν κατακτήσει πέραν των επάθλων των εκάστοτε διοργανώσεων και πολλές κατ' έτος πρώτες - δεύτερες και τρίτες νίκες στο ετήσιο Ranking List της Ομοσπονδίας μας.

Πάμπολλες συμμετοχές σε Πανελλήνια και διασυλλογικά πρωταθλήματα με διακρίσεις υπάρχουν και στα αθλήματα κανόε-καγιάκ και ερασιτεχνικής αλιείας.



IN

ARGIRIS MAKRIS
14, ZALOGOU STR., 106 78 ATHENS / GREECE



Η **Πασπαλιάρη Θεοδώρα** ήταν η πρώτη μαθήτριά της σχολής αρχαρίων που πρωτοξεκίνησε ο Όμιλός μας στις 12/2/1995 με εκπαιδευτή τον ωκεανοπόρο **Αντώνη Βασιλειάδη**.

Μέχρι σήμερα και μετά από 16 χρόνια συνεχούς προσπάθειας η σχολή σήμερα απαριθμεί 922 αποφοιτήσαντες μαθητές.

Βέβαια αυτός ο αριθμός τα τελευταία 4 χρόνια έχει αυξησει σημαντικά το μέσο όρο του, αφού ανέρχεται στους 150 μαθητές ετησίως.

Οι μαθητές πέραν των θεωρητικών μαθημάτων που γίνονται κάθε Τετάρτη, εξασκούνται στην πρακτική κάθε Σαββατοκύριακο, ενώ με την απόκτηση διπλώματος, πέραν της συμμετοχής τους σε αγώνες με σκάφη μελών του Ομίλου μας μπορούν να ενοικιάσουν ιστιοπλοϊκό σκάφος οπουδήποτε.



ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ Α/Θ ΠΟΡΟΣ 2009

Τα τρία τελευταία χρόνια ο Όμιλός μας διοργανώνει μαθήματα αγωνιστικής ιστιοπλοΐας για αρχάριους μαθητές σχολών που θέλουν να αποκτήσουν μεγαλύτερη εμπειρία και να αγωνισθούν ενεργά με την ιστιοπλοΐα ανοικτής θαλάσσης. Στο πρόγραμμα συμπεριλαμβάνονται, εκτός από αγώνες εκμάθησης τριμαρίσματος πανιών, χρήση του μπαλονιού και γενικότερα ναυσιπλοΐα έτσι ώστε να γνωρίζουν τα πάντα σε αγωνιστικό σκάφος είτε ως πλήρωμα είτε αν αποκτήσουν μελλοντικά δικό τους σκάφος.

Πόλος έλξης έχει γίνει ο Όμιλός μας για παιδιά 6-10 ετών στις ακαδημίες σκαφών optimist που εδώ και χρόνια διατηρεί.

Οι ακαδημίες αυτές είναι δίμηνης διάρκειας με συμβολικό κόστος που καλύπτει πάγιες ανάγκες συντήρησης των σκαφών.

Τα παιδιά που ακολουθούν το τμήμα ανέρχονται σε κάθε περίοδο στον αριθμό 30, ενώ αυτά που επιδεικνύουν πρόοδο εντάσσονται στην προαγωνιστική και αγωνιστική ιστιοπλοΐα.

Ο Όμιλος έχει για την εκπαίδευση των παιδιών 4 προπονητές, οι οποίοι σε συνεργασία με τον έφορο τριγώνου, εκπονούν το προπονητικό πρόγραμμα αλλά και την αξιολόγηση των νέων αθλητών.

Ο **NOTK** επιδεικνύει πληθώρα διακρίσεων στα αγωνιστικά του τμήματα από το 1962 (έτος ίδρυσης Ιστιοπλοΐας τριγώνου) έως και σήμερα που φανερώνει την σοβαρή και συνεχή προσπάθεια όλων των παραγόντων για την επίτευξη παρελθοντικών αλλά και μελλοντικών επιτυχιών.



Ο Ναυτικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας (**Ν.Ο.Τ.Κ.**), πάντα πρωτοπόρος στη στήριξη του αθλητισμού και πρωταθλητισμού, λειτουργεί σχολή εκμάθησης ιστιοπλοΐας για άτομα με αναπηρία (**Α.με.Α.**) από το 2009.

Η σχολή αυτή είναι η μοναδική στην Ελλάδα και φιλοδοξεί να γίνει ο μελλοντικός τροφοδότης πρωταθλητών στις παραολυμπιακές κατηγορίες. Από τη μεριά τους οι ιστιοπλόοι μας της κατηγορίας Α.με.Α. αγκάλιασαν το άθλημα με τέτοια αγάπη και ζήλο, πού είναι βέβαιο ότι θα διακριθούν σε μεγάλους αγώνες.

Οι αθλητές με αναπηρία αθλούνται δίπλα στους αρτιμελείς αθλητές μας. Αυτό βοηθάει να ενταχθούν πλήρως στην κοινωνία, αλλά εκπαιδεύει και την ίδια την κοινωνία να τους αποδέχεται με την ιδιαιτερότητά τους, αφού στη θάλασσα ανταγωνίζονται ισάξια και πολλές φορές κερδίζουν τους αρτιμελείς αθλητές.

Ο Όμιλος καλύπτει τη σχολή με ειδικά σκάφη εκμάθησης από την Αυστραλία (τύπου 2,3 Access) και με φινλανδικά σκάφη ολυμπιακής κατηγορίας, μονοθέσια (τύπου 2,4 mR).

Οι αθλητές μας το 2011 διακρίθηκαν στους αγώνες Eurolymp και το Πανελλήνιο της κατηγορίας 2,4 mR κατακτώντας την τρίτη θέση.

Στη σχολή αυτή τη στιγμή εκπαιδεύονται επτά αθλητές. Τα μαθήματα ιστιοπλοΐας πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο και Κυριακή.



Το 1980 ιδρύθηκε το τμήμα του αθλήματος **Κανόε - Καγιάκ** (ήρεμων νερών) που έχει μεγάλη δραστηριότητα και αγωνιστική και προπονητική.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες του τμήματος σε όλα αυτά τα χρόνια έχουν πετύχει πανελλήνιες και διασυλλογικές νίκες κατακτώντας αρκετά συχνά από πρώτες έως τρίτες θέσεις.

Ζωντανοί θρύλοι και συνεχείς εμπυχώτριες του τμήματος οι 2 σημερινές προπονήτριες **Ελένη Μπουζίκου και Άννα Παναγιωτίδου**.

Το αγωνιστικό τμήμα αριθμεί σήμερα 10 αθλητές και αθλήτριες ενώ το τμήμα των αρχαρίων και προχωρημένων έχει 15 παιδιά.

Στο τμήμα των αρχαρίων γίνονται δεκτοί αθλητές και αθλήτριες ηλικίας από 8 έως 14 ετών.

Παράλληλα ο Όμιλός μας είναι σχεδόν έτοιμος να ξεκινήσει και σχολές στο άθλημα για ενήλικες οι οποίοι εκδηλώνουν αρκετό ενδιαφέρον για αυτές.



Η διασκέδαση όλων αυτών που οδήγησε στη δημιουργία του NOTK...

Η διασκέδαση που κάνει τους μεγάλους να συμπεριφέρονται σαν παιδιά αλλά και το άθλημα που μας έχει δώσει αρκετές διακρίσεις σε πανελλήνιο διασυλλογικό επίπεδο.

Το άθλημα που οι μεγαλύτεροι διασκεδάζουν και μέσα από τη διασκέδαση περνούν τις γνώσεις τους πάνω σε τεχνικές ψαρέματος αλλά και το σεβασμό τους για το υγρό στοιχείο στους νεότερους.

Η επιμόρφωση των μικρών και μεγάλων αθλητών στο τμήμα αυτό είναι συνεχής και αφορά πιο πολύ στα θαλάσσια είδη, τη μόλυνση της θάλασσας τα ελάχιστα επιτρεπτά όρια των ψαριών που μπορούν να αλιεύσουν, αλλά και τεχνικές απελευθέρωσης μικρότερων μεγεθών ψαριών, έτσι ώστε αυτά να επιστρέψουν ζωντανά στο φυσικό τους περιβάλλον.

Το 2007 με τον **αείμνηστο Χρήστο Ζορμπά** και τον **Πέτρο Δημητροκάλη** ο Όμιλος κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο **πανελλήνιο πρωτάθλημα αθλητικής αλιείας** εκείνης της χρονιάς, ενώ τον αμέσως επόμενο χρόνο (2008) διοργάνωσε με απόλυτη επιτυχία, όπως άλλωστε δήλωσαν νικητές και ηττημένοι, τον τελικό του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αθλητικής Αλιείας 2008**.

Το 2008 ήταν η χρονιά με τις περισσότερες συμμετοχές ομάδων και αθλητών από όλη την Ελλάδα κάτι που μέχρι σήμερα δεν έχει ξανασυμβεί.

Τι κάνουμε τα αλιεύματα των αγώνων;

Οι δραστηριότητες του ομίλου είναι πολυποίκιλες. Μετά από κάθε αγώνα αλιείας και αφού γίνει το ζύγισμα και η καταμέτρηση των αλιευμάτων αυτά συγκεντρώνονται και παραδίδονται αυθημερόν στο γηροκομείο του Ιερού Ναού Αγίων Αναργύρων στην περιοχή των Τζιτζιφιών δείχνοντας και έμπρακτα την προσφορά του Ομίλου στο κοινωνικό σύνολο.





Βέβαια η κοινωνική προσφορά του **ΝΟΤΚ** δεν σταματά εδώ. Πρόσφατα και με απόφαση του Δ.Σ. έγινε εθελοντική αιμοδοσία με αρκετή επιτυχία (κάτι που ελπίζουμε να συνεχιστεί και στο μέλλον) ενώ κατά καιρούς γίνεται εθελοντικός καθαρισμός του λιμανιού από τους μικρούς αθλητές του Ομίλου.

πόσα χρόνια χρειάζονται για να διαλυθούν στη θάλασσα;



γυάλινο μπουκάλι
1.000.000
χρόνια



πικονιά
600
χρόνια



πλαστικό μπουκάλι
450
χρόνια



κουτί αλουμινίου
80-200
χρόνια



λαστένια σόλα
50-80
χρόνια



πλαστικό ποτήρι
50
χρόνια



κουτί κονσέρβας
50
χρόνια



νάυλον ύφασμα
30-40
χρόνια



πλαστική σακούλα
10-20
χρόνια



φίλτρο τσιγάρου
1-5
χρόνια



μάλλινο ρούχο
1-5
χρόνια



κόντρα πλακέ
1-3
χρόνια



χάρτινη συσκευασία γάλακτος
3
μήνες



πυρήνας μήλου
2
μήνες



εφημερίδα
6
εβδομάδες



φλούδα πορτοκαλιού
2-5
εβδομάδες



χαρτοσιρότα
2-4
εβδομάδες



•HELMEPA•
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

όχι
σκουπίδια

σε θάλασσες
& ακτές