



Ναυταθλητικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας

Καλοκαιρινό CAMP 2016
Ιστιοπλοΐας – Κανόε Καγιάκ

20/6 - 1/7 & 4/7 - 15/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30	Άφιξη Αθλητών			
9:00	Προετοιμασία Σκαφών			
9:30 10:00	Θεωρία			
10:00 11:00	Προπόνηση (Θάλασσα)			
12:00	Φαγητό στο Εστιατόριο του Ομίλου			
13:00 14:30	Προπόνηση (Θάλασσα)			
15:30	Θεωρία – Παιχνίδι - Λήξη			

Μαθήματα για παιδιά από 6-14 ετών όλων των επιπέδων
(Αρχαρίων & Προχωρημένων) με σκοπό να διασκεδάσουν μαθαίνοντας το
Παιχνίδι της Ιστιοπλοΐας & Κανόε – Καγιάκ

Πληροφορίες στο : 210-4810390 e-mail : e.stamkou@gmail.com
www.notk.gr