



Ναυταθλητικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας

Καλοκαιρινό CAMP 2015

22/6 - 3/7 & 6/7 - 17/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30	Άφιξη Αθλητών			
9:00	Προετοιμασία Σκαφών			
9:30 10:30	Θεωρία			
11:00 12:30	Προπόνηση (Θάλασσα)			
13:00	Φαγητό στο Εστιατόριο του Ομίλου			
13:30 14:30	Προπόνηση (Θάλασσα)			
15:30	Θεωρία – Παιχνίδι - Λήξη			

Μαθήματα για παιδιά από 6-14 ετών όλων των επιπέδων
(Αρχαρίων & Προχωρημένων) με σκοπό να διασκεδάσουν μαθαίνοντας το
Παιχνίδι της Ιστιοπλοΐας

Πληροφορίες στο : 210-4810390 e-mail : nikitas_keha@yahoo.gr
www.notk.gr