



Ναυταθλητικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας

ΣΧΟΛΗ ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ ΑΡΧΑΡΙΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ ΗΡΕΜΩΝ ΝΕΡΩΝ

Στον όμιλο μας λειτουργούν τμήματα Κανόε Καγιάκ για παιδιά και ενήλικες

Αξιόλογοι προπονητές σας περιμένουν

Εκπαίδευση

Βασικές γνώσεις για το άθλημα - βασικοί κανονισμοί αθλήματος

Πρόγραμμα Προπονήσεων

Οι προπονήσεις γίνονται

Τρίτη 16:00-17:30

Παρασκευή 14:45- 16:15

Σάββατο 9:00-11:00

στις εγκαταστάσεις του NOTK (Ναυταθλητική Μαρίνα Δήμου Καλλιθέας).

Απαραίτητα δικαιολογητικά:

Βεβαίωση γιατρού

Υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζετε κολύμβηση

Οι εγγραφές συνεχίζονται